

Меню



МБОУ «Гимназия №9»

19 сентября 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
Чай с молоком

2 шт/90/20	6,39	5,04	39	228	
200/8	1,52	0,755	10,389	59	
Итого:	30,00	7,91	5,80	49,39	287

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями
Салат из свежих помидоров (с луком)
Тефтели из говядины в соусе томатном
Рис отварной
Компот из свежих плодов (яблоки)
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

	10		2,63	2,66		35
	60		0,67	3,71	2,77	48
	70/40		9,24	7,83	8,46	142
	150		3,83	5,43	40,01	224
	200		0,08	0,08	11,94	49
	20		1	0,2	9	44
	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:	575	62,10	19,35	20,11	84,48	601

Горячий завтрак (старшие)

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном
Макаронные изделия отварные (с м/слив.)
Напиток из шиповника
Хлеб ржано - пшеничный

60/40	9,6	10,4	9,3	169	
180	6,77	5,36	43,13	248	
200	0,01		10,2	41	
25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:	48,00	17,63	16,01	73,9	513



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

19 сентября 2022 года

1 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	100		7,36	15,0	11,14	210
сред.			3,22	7,29	8,74	115

1-ЫЕ БЛЮДА

Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
---	-----------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5		25,3	24,14	0,411	321
Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
сред.			19,80	18,62	3,26	261
Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/40		12,8	10,1	78	455
сред.			16,96	22,51	43,95	454

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
сред.			5,04	6,37	29,17	195

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
сред.			0,50	0,04	19,28	80

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого- 73,00

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	6,12	5,21	48,4	266

Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11		12,62	8,0	28,6	238
---	-----------	--	-------	-----	------	-----

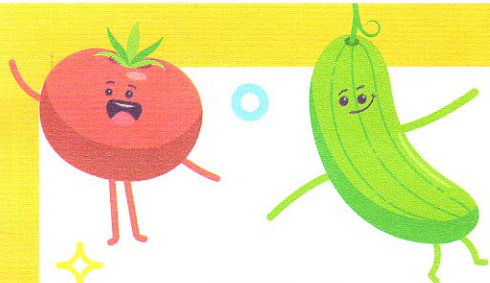
Итого: 16,00 12,62 8,00 28,6 238

Директор
Калькулятор
Зав. производством

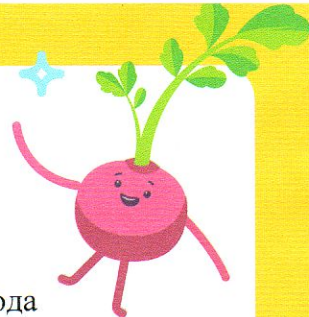
8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню



МБОУ «Гимназия №9»

20 сентября 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/5	5,29	7,3	18,03	160
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	9,91	12,39	58,57	393

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	36,16	332
Напиток лимонный	200		0,07	0,01	8,13	34
Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	595	62,10	17,33	19,71	86,28	598

Горячий завтрак (старшие)

Цыплята запечённые	90	24,03	22,1	0,9	299
Рис отварной	150	3,83	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	48,00	29,13	27,70	60,05	610

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



2 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74
сред.	сред.		2,68	6,57	7,64	102

1-ЫЕ БЛЮДА

Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,75	7,5	12,57	133
--	----------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	90		13,9	17,9	1,40	221
сред.	сред.		13,32	12,67	4,43	184
Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/25		21,4	25,3	38,5	468
сред.	сред.		19,21	27,15	27,70	433

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,16	268
сред.	сред.		5,70	7,02	45,58	269

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0,0	13,28	56
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.	сред.		0,26	0,02	11,74	49

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого- 73,00

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246

Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,72	7,5	12	134
---	----------	--	------	-----	----	-----

Итого:

16,00 3,72 7,50 12,0 134

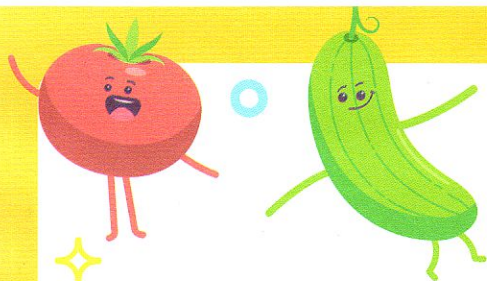
Директор
Калькулятор
Зав. производством



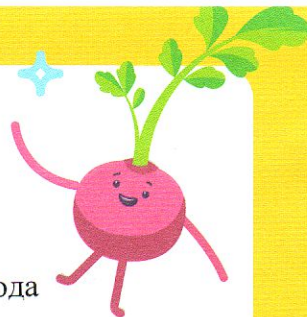
8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню



МБОУ «Гимназия №9»

21 сентября 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

СРЕДА

Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого:	30,00	10,38	15,72	51,64	394

Горячее бесплатное питание младшие

Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85	
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/10	9,1	11,08	0,2	137	
Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91	212	
Чай с сахаром	200/8	1,00	0,08	20,56	87	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
Итого:	588	62,10	19,80	19,11	83,70	590

Горячий завтрак (старшие)

Котлеты "Пожарские"	80	11,5	11,2	9	178
Картофель запечённый	100	2,40	5,50	18,90	134
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	14,67	16,88	42,07	377

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

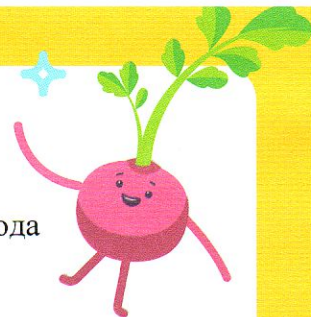




Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 сентября 2022 года



3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
сред.			2,01	7,43	5,56	98

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный с вермишелью, с куриными грудками	250/10		4,61	4,5	21,1	144
--	--------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9	11,3	1,9	146
Рыба (филе) запеченная	75		17,3	9,9	3,3	171
Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
сред.			13,68	13,88	4,35	196
Плов с говядиной	40/150		11,6	14,6	40,1	341
Рыбный киш	150		21,5	26,7	30,5	450
сред.			16,55	20,65	35,30	396

ГАРНИРЫ

Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
Овощная смесь (Европейская) отварная	80		3,12	2,88	7,04	64
сред.			4,86	5,86	28,58	186

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
сред.			0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого-	73,00					

Наименование блюд	Выход	Стоимости	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	2,82	3,21	27,19	150

Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		2,9	3,0	20,9	123
Итого:		16,00	2,90	3,00	21	123

Директор
Калькулятор
Зав. производством

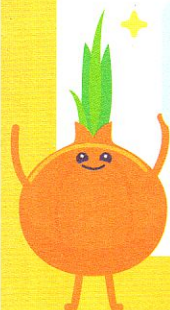


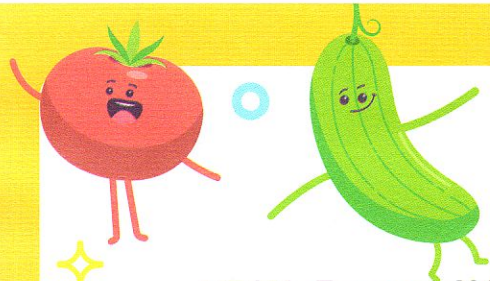
8(800)234-33-88



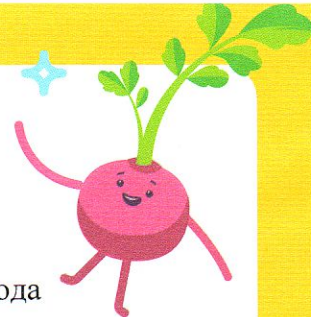
@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»





Меню



МБОУ «Гимназия №9»

22 сентября 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком
Чай с сахаром

100/10	15,98	7,85	20,46	219	
200/8	0,02	0,01	7,99	32	
Итого:	30,00	16,00	7,86	28,45	251

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями
Плоды свежие (яблоки)
Салат из моркови
Плов из птицы
Компот из замороженной компотной смеси
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

10	2,63	2,66		35		
120	0,48	0,48	11,76	56		
60	0,63	6,04	9,34	95		
50/150	13,42	11,01	26,01	257		
200	0,13	0,02	11,15	46		
20	1	0,2	9	44		
15	1,14	0,12	7,38	35		
Итого:	625	62,10	19,43	20,53	74,64	568

Горячий завтрак (старшие)

Гуляш из филе грудок индейки
Каша гречневая вязкая
Компот из свежих плодов (яблоки)
Хлеб ржано - пшеничный

50/50	10	12,6	2,1	162	
150	3,5	4,6	22	144	
200	0,08	0,1	11,9	49	
15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:	48,00	14,33	17,47	42,75	388

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn





Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 сентября 2022 года



4 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80	2,2	9,6	4,5	115
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100	1,55	5,1	9,41	91
сред.		1,23	3,82	6,89	68

1-ые БЛЮДА

Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,43	6,5	7,42	103
---	----------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20	11,5	11,2	8,52	178
Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	1,94	204
Цыпленок запеченный	100	26,7	24,5	1	332
Чахохбили из куриных грудок	70/50	14,5	19,1	6,9	258
сред.		18,72	16,51	3,82	238
Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400
Буррито с курицей и сыром	200	24	39,2	32,9	584
сред.		21,05	27,15	40,45	492

ГАРНИРЫ

Спагетти отварные (с маслом слив.)	180	6,77	5,4	43,14	248
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
сред.		4,91	7,02	37,11	232

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
сред.		0,09	0,02	9,87	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
Итого-		73,00			

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	3,92	4,41	30,6	179

Щи из свеж.капусты с картофелем,с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,83	8,2	9,5	128	
Итого:		16.00	3,83	8,20	9,50	128

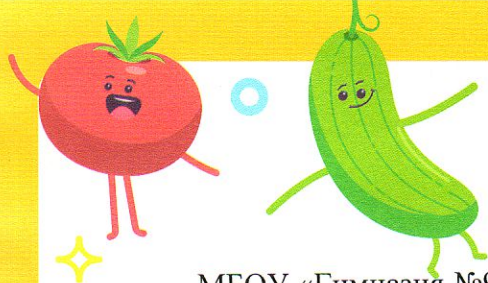
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

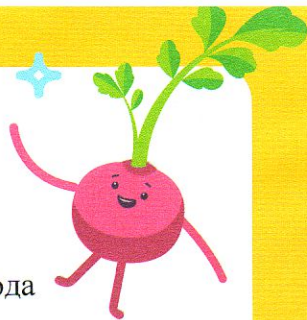
@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»





Меню



МБОУ «Гимназия №9»

23 сентября 2022 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,08	8,41	20,64	171
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	10,51	14,73	56,08	411

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54	
Гуляш из индейки	45/45	9,03	8,6	8,20	147	
Пюре картофельное	150	3,28	4,65	22,02	146	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	78	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого:	563	62,10	16,99	20,29	72,94	548

Горячий завтрак (старшие)

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемен	180/15	21,4	25,3	38,5	468
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	22,17	25,45	53,15	533

Директор
Калькулятор
Зав. производством

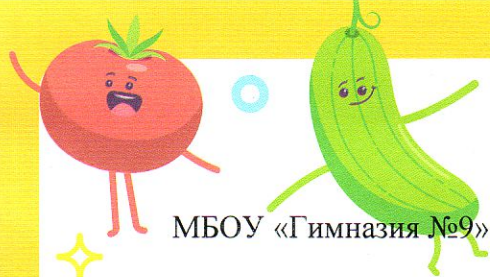


8(800)234-33-88



@depta.kzn

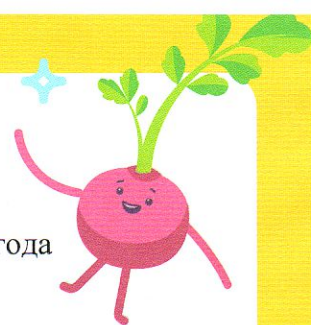




Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 сентября 2022 года



5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,2	3,04	19
Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		0,87	3,94	9,34	78

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
------------------	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	178
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1111	162
	сред.		12,63	14,48	3,11	192
Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	4шт/140/30		37,4	11,3	45,13	438
	сред.		27,30	16,15	32,07	386,0

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого- 73,00

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшеничная вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202

Суп картофельный с мясными фрикадельками

200/11 3,9 4,0 16 116

Итого: 16,00 3,90 4,00 16,0 116

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

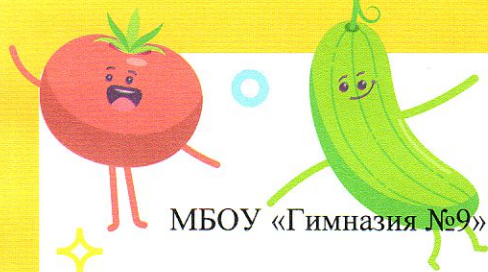


@depta.kzn



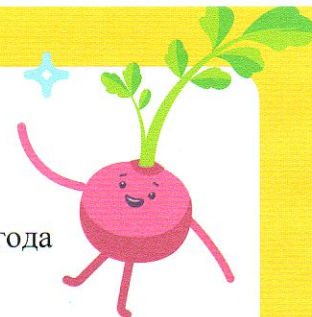
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»





Меню

24 сентября 2022 года



6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Салат из свежих помидоров (с луком)	100	1,11	6,18	4,62	81
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/15	21,4	22,5	38,3	442
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30	1,8	8,4	19,14	146
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
Итого-	73,00	26,20	37,35	84,2	769

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	6,12	5,21	48,4	266

Завтрак (старшие)

Сосиски отварные	2шт/100	8,92	9,51	2,39	136
Спагетти отварные (с м/растит.)	150	6,70	6,10	43,10	254
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	16,43	15,77	60,38	457

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

